

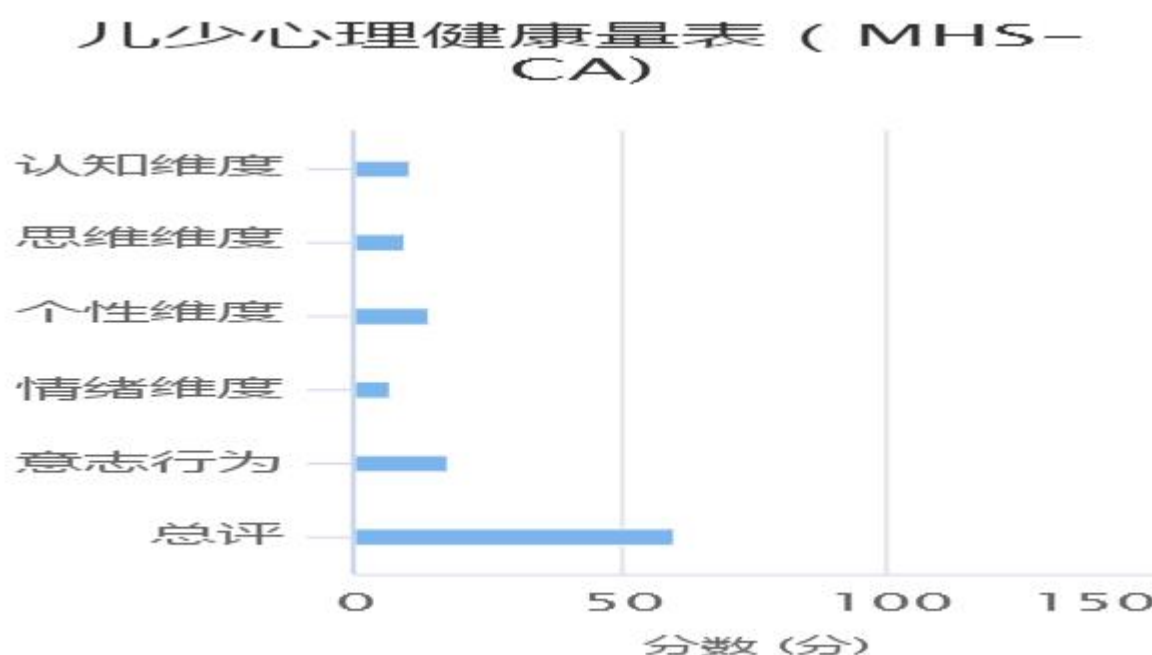
《儿少心理健康量表（MHS-CA）》测评报告

登录名：2014TEST	姓名：TEST	性别：女
出生日期：2008-08-08	完成时间：2018/5/8 11:27:01	

一、测验简介

心理健康同躯体健康一样，不是没有心理疾病就是健康的，任何心理功能和过程的不足或过度都可能是不健康的表现，过去的心理健康评定量表都是单极的，而且偏重于精神症状的评估。《儿少心理健康量表》（mental health scale for child and adolescent，MHS-CA）是在借鉴目前国内外儿童心理健康评定研究成果的基础上，按心理测量学原理编制的，从24个方面去观察儿童和青少年的心理健康状况，既反映儿童和青少年的心理过程，也反映儿童和青少年的心理特征。该量表共有24个条目，适用于7-18岁儿童及青少年。主要包含认知、思维、情绪、意志行为、个性特征五个因素。

二、测试结果



维度一：认知维度

原始分：11.00

标准分：11.00

状态：认知一般

【结果描述】

您在认知维度上的得分处于中间等级，表明您的认知维度属于一般健康状态，可能表现为：注意力不能够长时间的集中，记忆力也不是很好，一般的认知活动没有问题，但有的时候也会有一定的缺陷。

【心理建议】

针对您的状态，建议平时有意识地进行认知训练，可以阅读相关的书籍或向有经验的长辈和老师请教，制定适当的计划，以提高注意力、记忆力等方面。

维度二：思维维度		
原始分：10.00	标准分：10.00	状态：思维亚健康
【结果描述】 您在思维维度上的得分较低，表明您的思维维度属于亚健康状态，可能表现为：不能很好地进行思考，在表达自我和理解他人方面存在一定的缺陷等。		
【心理建议】 针对您的状态，建议您及时和家长沟通，接受系统的检查，看是否存在器质性的病变，如果存在就进行治疗；如果不存在可以平时多进行有关方面的训练，以提高思维能力和语言能力。		

维度三：个性维度		
原始分：14.00	标准分：14.00	状态：个性状态一般
【结果描述】 您在个性特征维度上的得分处于中间等级，表明您的个性特征维度属于一般健康状态，可能表现为：一般的日常学习和生活不存在明显的障碍，有的时候可能会有点自卑，缺乏安全感。		
【心理建议】 针对您的状态，建议您可以多和老师、父母进行沟通，有助于帮助您了解自己的个性特征，也可以阅读关于个性方面的书籍；在了解自己的同时也可以有意识地参与提升自己个性特征方面的团体辅导，有助于更快的提升自己。		

维度四：情绪维度		
原始分：7.00	标准分：7.00	状态：情绪健康一般
【结果描述】 您在情绪维度上的得分处于中间等级，表明您的情绪维度属于一般健康状态，可能表现为：日常情绪不存在明显的症状，稍遇到一些事情时会有焦虑感。		
【心理建议】 针对您的状态，建议平时多和老师以及父母进行沟通交流，学习有关情绪调整的方法和技巧，并有意识地参与情绪调节、管理的团辅，有助于更好地了解自己，提升自己。		

维度五：意志行为		
原始分：18.00	标准分：18.00	状态：意志能力一般
【结果描述】 您在意志行为维度上的得分处于中间等级，表明您在意志行为方面属于一般健康状		

<p>态，可能表现为：日常的工作和学习能够进行，但常常会半途而废；在人际交往方面有时候也会感觉力不从心等。</p>
<p>【心理建议】</p> <p>针对您的状态，建议您平时有意识地参与锻炼意志行为的训练或集体活动；在人际交往方面多向他人请教，对自己的身心健康的重视程度也要提高。</p>

维度六：总评		
原始分：60.00	标准分：60.00	状态：心理健康一般
<p>【结果描述】</p> <p>您在量表上的总得分处于中间状态，表明您的心理健康属于一般健康状态，可能表现为：智力和思维方面都属于正常状态，日常的生活和学习能够进行，但常常会半途而废，在人际交往方面有时候也会感觉力不从心等。</p>		
<p>【心理建议】</p> <p>针对您的状态，建议您平时有意识地参与训练思维、锻炼意志行为的活动，在人际交往方面多向他人请教，同时也要提高对自己的身心健康的重视程度。</p>		

三、原始答卷

1. E	2. E	3. F	4. E	5. B	6. G
7. A	8. E	9. G	10. C	11. A	12. B
13. B	14. A	15. C	16. B	17. D	18. A